

# コミュニティ・カウンセラー養成講座

～心の応急手当～

みまもる 気づく かかわる つなぐ

家庭、学校、職場、地域社会そして災害被災地や避難先において  
最小限の訓練を受け、非専門家としての心の初期手当てを行う  
「コミュニティ・カウンセラー」を養成します。家庭で怪我や病気の手当てを  
するように、赤チンや湯たんぽを使わない心の応急手当てを学びます。

- \*日 時 9月11日・18日(日曜日)9:00～17:00
- \*会 場 三鷹市市民協働センターにて(三鷹駅南口徒歩 15分)
- \*参加費 3千円(全2回 6千円)
- \*定 員 14名(先着順とさせていただきます。)
- \*保 育 ご相談ください。

講 師 : 田中 純 《心理教育カウンセラー》

	9月11日	9月18日
9:00-11:00	自己理解とストレスの セルフケア	心の応急手当
11:10-12:00	コミュニケーション 演習 1	コミュニケーション 演習 3
12:50-14:00	リラクゼーション 理論と技	コミュニケーション 演習 4
14:10-15:10	カウンセリングの こころ	コミュニティ・カウンセ ラーの倫理
15:20-16:00	ワーク	
16:10-17:00	コミュニケーション 演習 2	参加者の関心に基づい た場面応用とQ & A
※時間は目安です。		



[ お問い合わせ・お申し込み ]

メール no\_noana@yahoo.co.jp

電話 090-4607-3641 小野寺あゆみ《ののあな》

申込フォーム ののあな [http://www.geocities.jp/no\\_noana/](http://www.geocities.jp/no_noana/)